

NAGEZ – PEDALEZ – COUREZ
VIVEZ L'ÉVÉNEMENT !!!
1 JOUR, 1 SPORT, 3 DISCIPLINES, 4 DEFIS

PRESENTATION DE L'ÉPREUVE

Format M distance olympique

1,5 km natation

40 km vélo

10 km course à pied

Format S (ouvert à partir de cadets)

750 m natation

20 km vélo

5 km course à pied

Triathlon pour tous – Format XS (ouvert à partir de benjamin avec départ différé)

300 m natation

10 km vélo

2,5 km course à pied

Triathlon des bambins – Format avenir

50 à 80 m natation

1 à 2,5 km vélo

300 à 600 m course à pied

Informations générales :

- Le Triathlon de St Pierre organisé par le Grand Narbonne Triathlon (GNT), est une épreuve classée comme « manifestation sportive non motorisée comportant un chronométrage et un classement »
- Cette épreuve est agréée par la FFTRI
- Elle se déroulera dans son intégralité sur la Commune de Fleury d'Aude (11)
 - o Contact :
 - Grandnarbonnetriathlon@hotmail.fr
 - Stéphane Linard 06 15 10 0084
 - Siège Social
Espace de Liberté,
Av Général Leclerc
11100 Narbonne

PJ :

- Attestation Licence Manifestation
- Autorisation Mairie de Fleury d'Aude

DEROULEMENT CHRONOLOGIQUE DE L'ÉPREUVE

Les concurrents prendront le départ de l'épreuve natation sur la plage de St Pierre la mer devant le poste central (cf plan Présentation Triathlon) qui est encore opérationnel à cette date ce qui fera une surveillance supplémentaire de la partie natation :

09 h 00 départ du Triathlon M (Courte Distance)

- arrivée dernier concurrent (course à pied) 12 h30

13 h 00 départ du Triathlon S

- arrivée dernier concurrent (course à pied) 15 h 00

15 h 00 départ du Triathlon XS**16 h 00 départ du triathlon des bambins (Avenir)**

- arrivée dernier concurrent (course à pied) 16 h 30

Le triathlon étant un sport à disciplines « enchainées » natation, vélo, course à pied, il n'y aura pas de pause entre chacune d'elles.

Le chronométrage commence au départ de l'épreuve natation et se termine à l'arrivée course à pied et ce, quel que soit le format choisi.

Le nombre de spectateurs attendus sur la manifestation sera en fonction du nombre de participants, il faut compter 2 spectateurs par participant (essentiellement famille et amis) (il ne s'agit pas d'un spectacle à entrée payante pour les spectateurs comme cela se fait pour les matchs de Football ou autres.

REGLEMENT**3 épreuves au programme :**

- **XS** : 300 mètres de natation/10 km de Vélo/ 2,5 km de course à pied ouvert aux catégories Benjamins*- Minimes* - Cadets – Juniors – Séniors – Vétérans. (*départ 5 mn avant)

- **S** : 750 mètres de natation/20 km de Vélo/ 5 km de course à pied ouvert aux catégories Cadets – Juniors – Séniors – Vétérans

- **M** : 1,5 km de natation/40 km de Vélo/10 km de course à pied ouvert aux catégories Juniors – Séniors – Vétérans

- Avenir :

- Avenir 9/11 ANS 100 m / 2,5 KM / 1 200 m
- Avenir 6/8 ANS 50 m / 1 KM / 400 m
-

Catégorie	Age	Années
Mini Poussins	6 - 7 ans	2007 - 2008
Poussins	8 - 9 ans	2005 - 2006
Pupilles	10 -11 ans	2003 - 2004
Benjamins	12 -13 ans	2001 - 2002
Minimes	14 - 15 ans	1999 - 2000
Cadets	16 - 17 ans	1997 - 1998
Juniors	18 - 19 ans	1995 - 1996
Sénior 1	20 - 24 ans	1990 - 1994
Sénior 2	25 - 29 ans	1985 - 1989
Sénior 3	30 - 34 ans	1980 - 1984
Sénior 4	35 - 39 ans	1974 - 1979
Vétérant 1	40 - 44 ans	1970 - 1974
Vétérant 2	45 - 49 ans	1965 - 1969
Vétérant 3	50 - 54 ans	1960 - 1964
Vétérant 4	55 - 59 ans	1955 - 1959
Vétérant 5	60 - 64 ans	1950 - 1954
Vétérant 6	65 - 69 ans	1945 - 1949
Vétérant 7	70 - 74 ans	1940 - 1944
Vétérant 8	75 - 79 ans	1935 - 1939
Vétérant 9	80 - 84 ans	1930 - 1934
Vétérant 10	85 - 89 ans	1925 - 1929
Vétérant 11	90 - 94 ans	1920 - 1924
Vétérant 12	95 - 99 ans	1915 - 1919

L'organisation se réserve le droit de transformer l'épreuve en duathlon (vélo et course à pied) en cas de force majeure (cf. règlement FFTRI).

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de perte, vol ou bris de matériel, de même en cas de mauvais état de santé du concurrent ou de son matériel.

Il en va de même pour un accident dû au non-respect du code de la route.

Pendant la course, aucune aide extérieure n'est possible sous peine de disqualification immédiate.

En cas de perte de la puce de chronométrage, elle sera facturée 10 euros au concurrent.

Les concurrents ou leur représentant légal renoncent à leur droit à l'image.

Tarifs :

XS : 15 € licenciés, non licenciés 15 € + Pass journée

S : 20 € licenciés, non licenciés 20 € + Pass journée

M : 30 € licenciés, non licenciés 30 € + Pass journée

M relais : 50 € par équipe 90 € non licenciés

Avenir gratuit

Règlement des inscriptions :

- l'épreuve M est limitée à 200 inscrits
- l'épreuve S est limitée à 200 inscrits
- l'épreuve XS est limitée à 100 inscrits
- inscription possible sur place avec majoration pour S (+ 5 €) et M (+ 10 €)
- pour les non licenciés un « pass compétition » sera à remplir sur place
- les dossiers incomplets ne seront pas pris en compte
- une fois le quota de places atteint, les dossiers refusés seront détruits et les athlètes concernés seront avertis
- chaque athlète, dont le dossier sera accepté, verra son nom et prénom affiché sur la page « inscrits »
- en cas de non-participation pour quelque raison que ce soit, les candidats ne pourront prétendre à aucun remboursement des droits d'inscription
- la remise des dossards se fera sur présentation d'une pièce d'identité et de la licence,
Pour les non licenciés certificat médical obligatoire autorisant « **la pratique du triathlon en compétition** » (daté de moins de six mois au 21 septembre 2014).

Règlement de course :

- la réglementation générale de la Fédération Française de Triathlon s'applique aux quatre épreuves
- briefing ¼ heure avant le départ des courses
- la présence des concurrents au briefing est obligatoire

- 09 h 00 M
- 13 h 00 S
- 15 h 00 XS
- 16 h 00 Distances Avenir

Partie natation :

- les concurrents doivent porter le bonnet de bain fourni par l'organisation
- En cas de température de l'eau trop basse (cf. règlement FFTRI), l'arbitre principal pourra vous interdire de prendre le départ si vous ne possédez pas de combinaison. Vous ne pourrez pas bénéficier d'un quelconque remboursement.

Partie vélo :

- le dossard dans le dos doit être visible et attaché en trois points
- tout déplacement dans l'aire de transition se fait vélo à la main
- le port du casque à coque rigide est obligatoire, jugulaire serrée
- il est impératif de respecter le code de la route
- la prudence doit être de mise, les routes restantes ouvertes à la circulation
- sur certaines portions de route, le dépassement entre concurrent sera interdit

Partie course à pieds :

- le dossard doit être porté devant
- une boucle de pénalité est prévue en cas de non-respect de la réglementation FFTRI

Consignes générales :

- la nature vous accueille, respectez-la
- un ravitaillement sur la partie cycliste (km 20)
- des zones de propretés seront définies par les organisateurs. Tout athlète abandonnant des déchets hors de ces zones se verra sanctionné selon l'application de la réglementation générale

Pensez à prendre des épingles à nourrice