

TRIATHLON DE ST PIERRE LA MER (Commune de Fleury d'Aude) 20 SEPTEMBRE 2015



LE PROGRAMME

Dimanche 20 septembre 2015

***RETRAIT DES DOSSARDS A PARTIR DE 07H00
ET JUSQU'A 1 HEURE AVANT CHAQUE COURSE***

COURSE M (1 500 / 40 km / 10 km) :

- 07 H 45 OUVERTURE PARC A VELO
- 08 H 45 FERMETURE PARC A VELO ET BRIEFING
- 09 H 00 DEPART DE LA COURSE

COURSE S (750 / 20 km / 5 km) :

- 12 h 45 OUVERTURE DU PARC A VELO
- 12 h 45 FERMETURE PARC A VELO ET BRIEFING
- 13 h 00 DEPART DE LA COURSE
- ***15 H 00 DEPART DU XS***
- ***16 H 00 TRIATHLON KID***

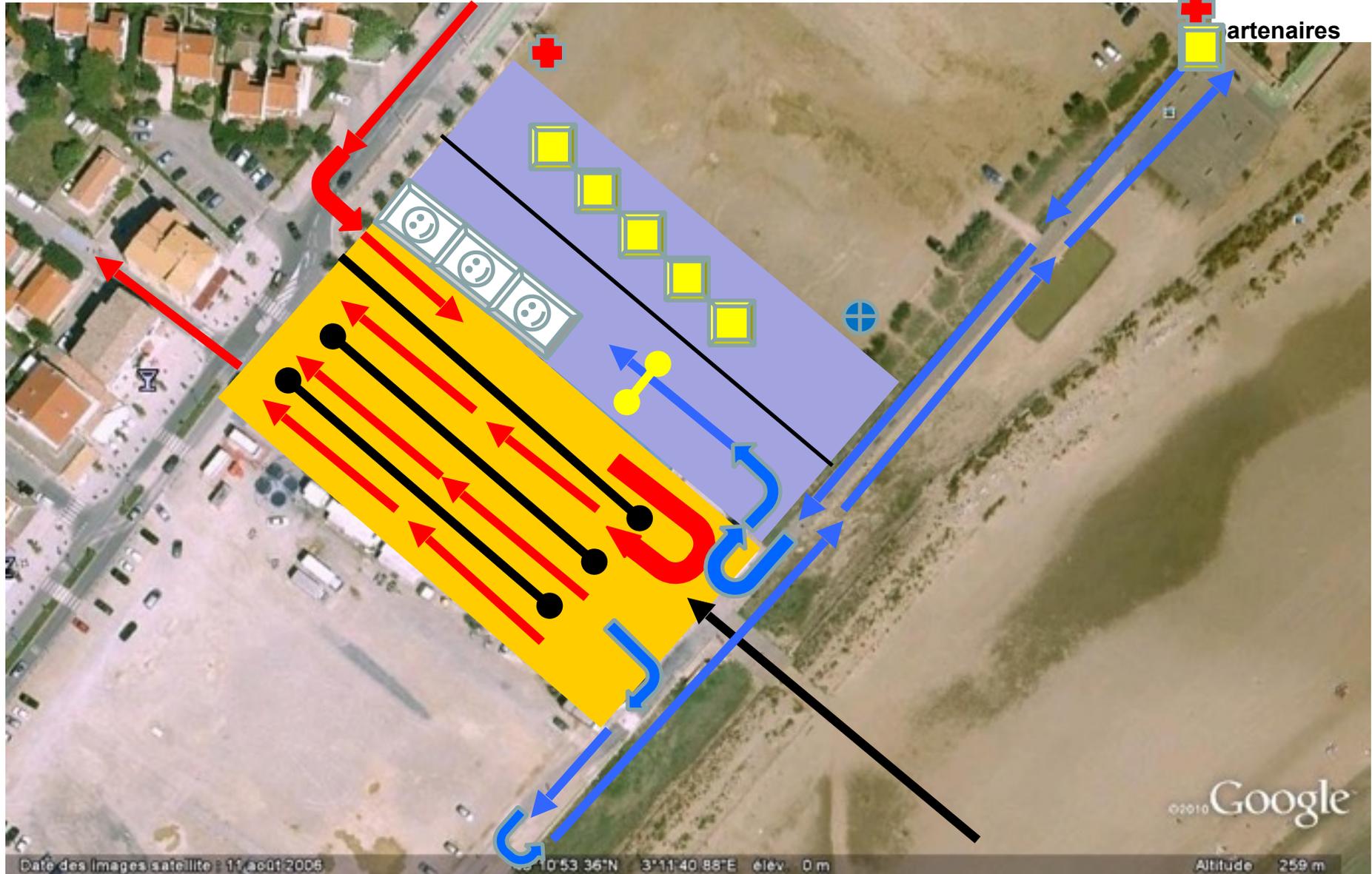
Les distances

- **Triathlon M (A PARTIR DE JUNIOR 1997) DEPART 9 H 00**
 - *1500 m sortie à l'australienne / 40 KM (2 tours) / 10 KM (2 tours)*
- **Triathlon S (A PARTIR DE CADET 1999) DEPART 13 H 00**
 - *750 m / 20 KM / 5 KM (1 TOUR)*
- **Triathlon XS (A PARTIR DE BENJAMIN 2003) DEPART 15 H 00**
 - *350 m / 10,00 KM / 2,5 KM à partir benjamin (avec départ 5mn avant)*
- **Triathlon Kids 1 BENJAMINS MINIMES 2000-2003**
 - *(400 / 4 KM / 2 000) DEPART 15 H 30*
- **Triathlon Kids 2 PUPILLES 2004-2005**
 - *(100 / 2 KM / 1 000) DEPART 16 H 00*
- **Triathlon Kids 3 POUSSINS 2006-2007**
 - *(50 / 1 KM / 500) 16 H 00*

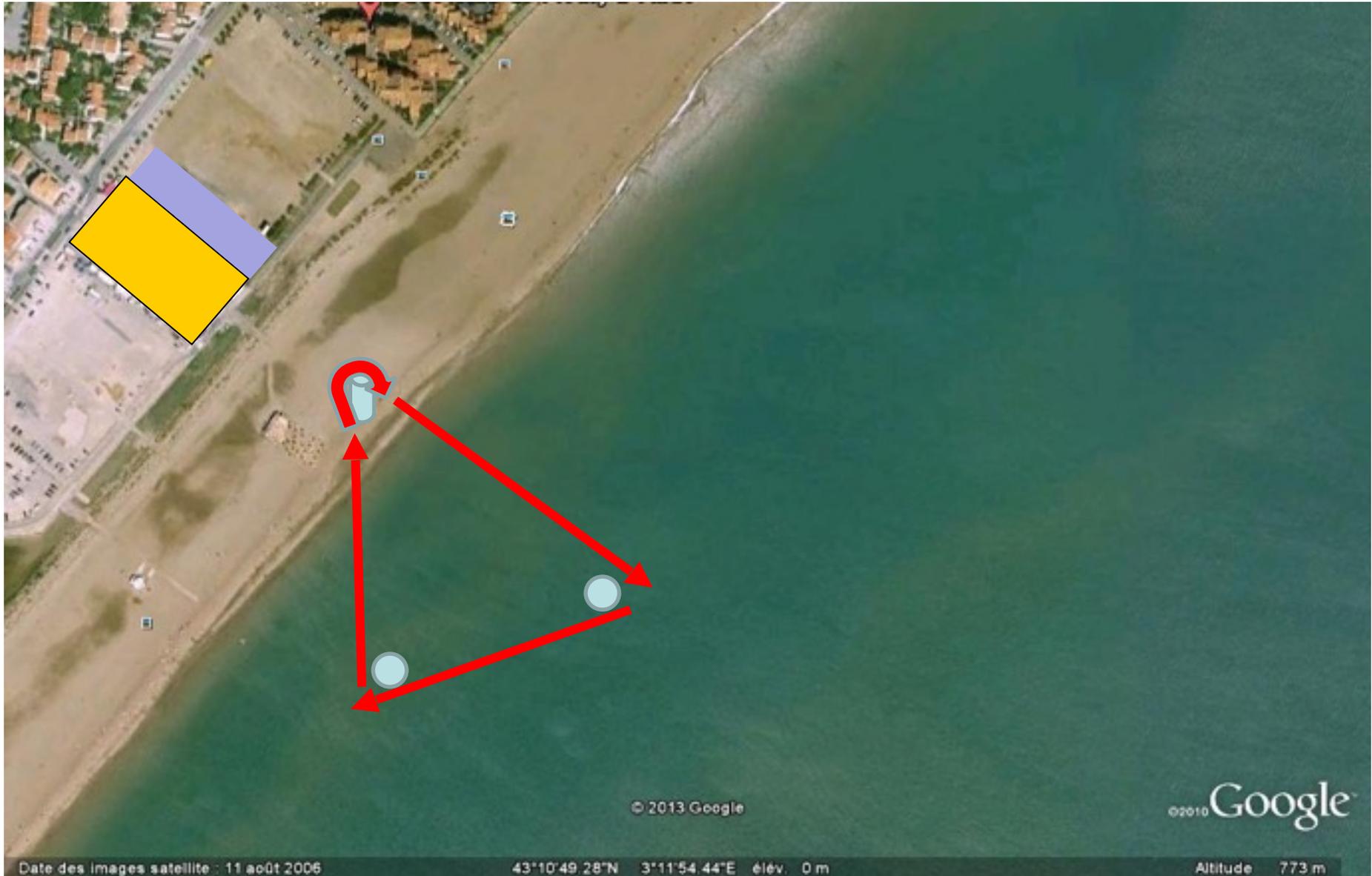
Vue mise en place triathlon

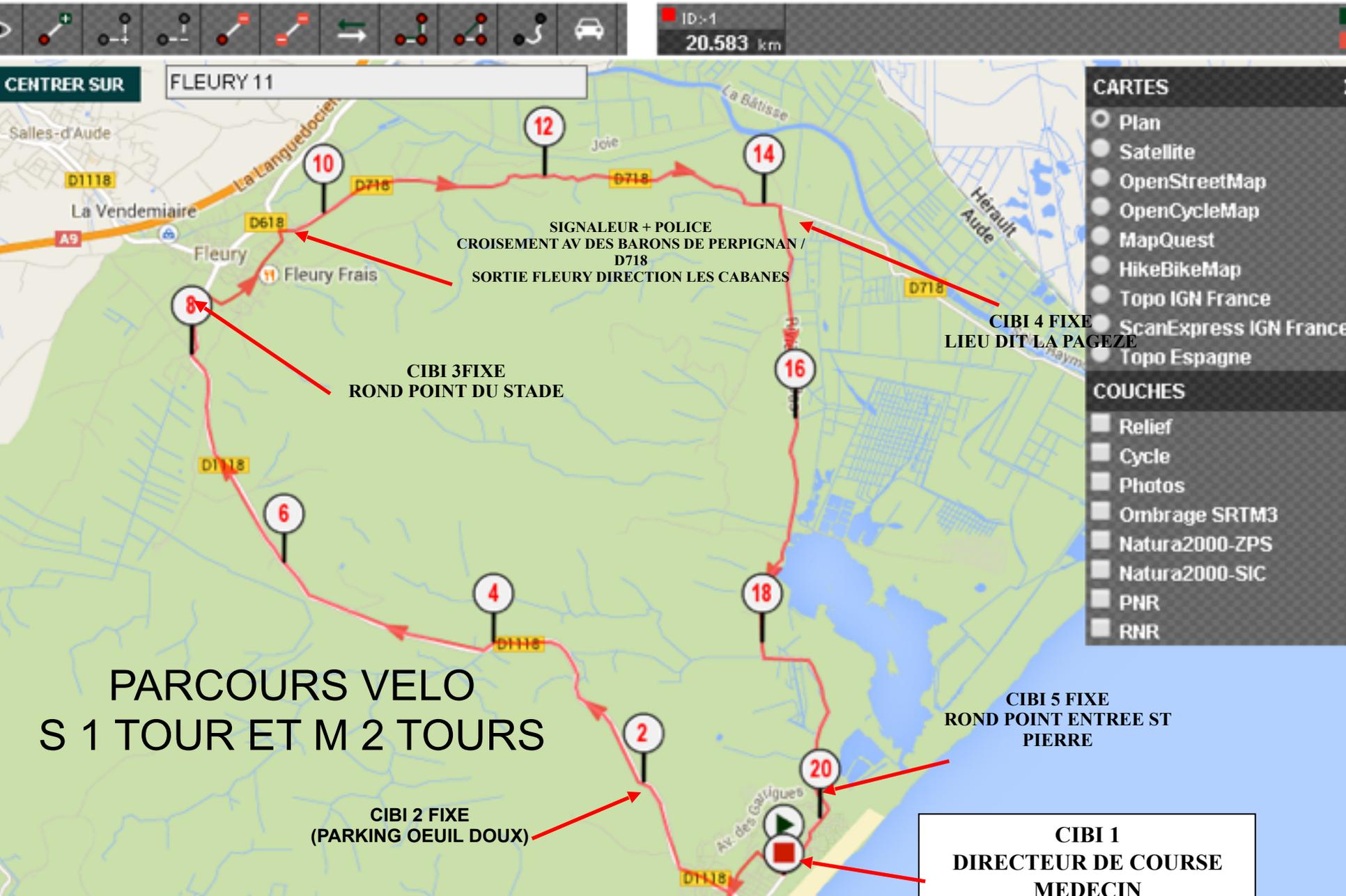
Natation **Vélo** Cap

- ☒ Toilettes
- ☺ Inscriptions
- ☒ Secours
- ☒ Maternaires



DISTANCE **M** : NATATION 2 BOUCLES DE 750 m
AVEC SORTIE A L'AUSTRALIENNE
DISTANCE **S** 1 BOUCLE





CENTRER SUR

FLEURY 11

ID: 1
20.583 km

- CARTES**
- Plan
 - Satellite
 - OpenStreetMap
 - OpenCycleMap
 - MapQuest
 - HikeBikeMap
 - Topo IGN France
 - ScanExpress IGN France
 - Topo Espagne
- COUCHES**
- Relief
 - Cycle
 - Photos
 - Ombrage SRTM3
 - Natura2000-ZPS
 - Natura2000-SIC
 - PNR
 - RNR

PARCOURS VELO
S 1 TOUR ET M 2 TOURS

CIBI 2 FIXE
(PARKING OEUIL DOUX)

CIBI 3 FIXE
ROND POINT DU STADE

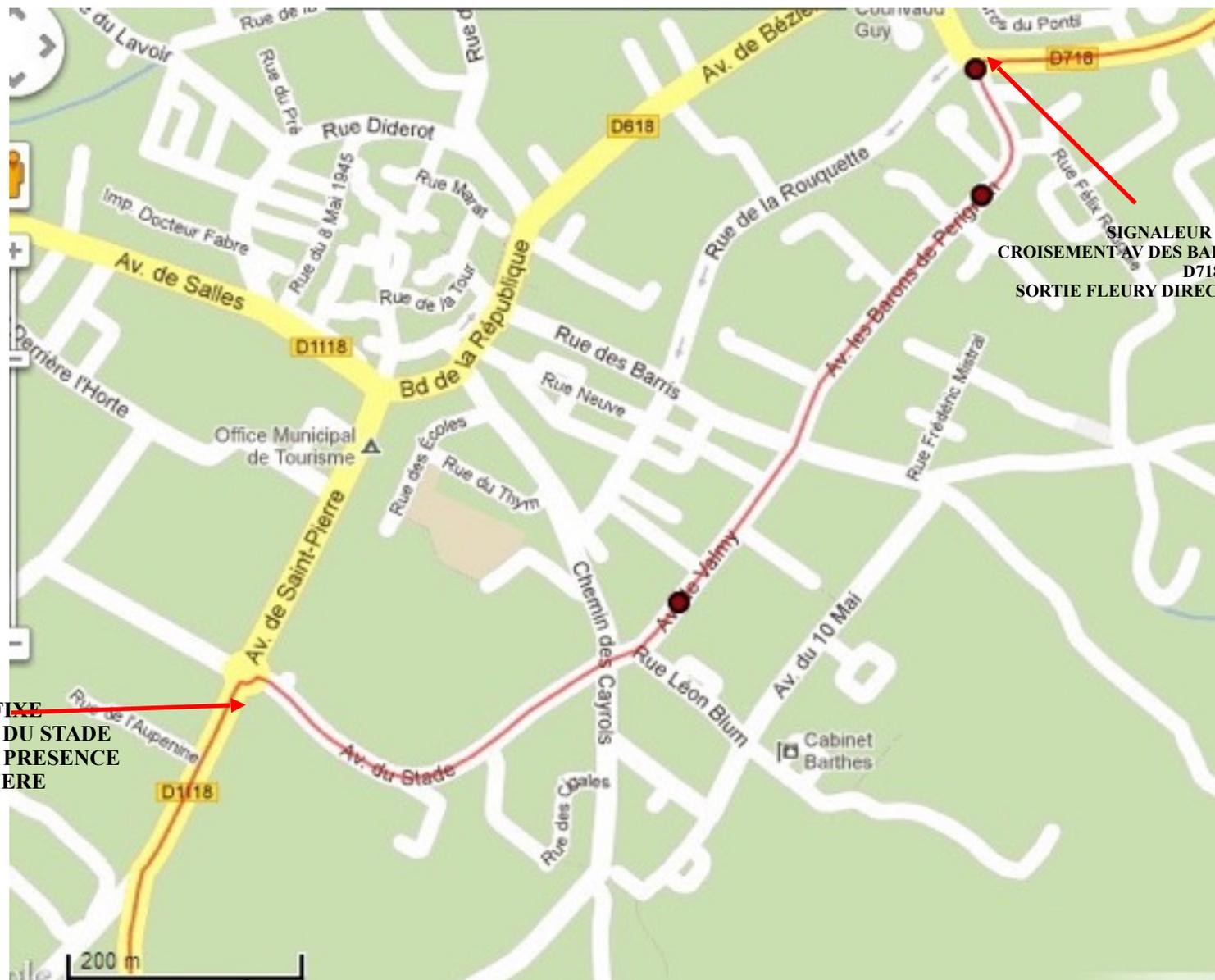
SIGNALEUR + POLICE
CROISEMENT AV DES BARONS DE PERPIGNAN /
D718
SORTIE FLEURY DIRECTION LES CABANES

CIBI 4 FIXE
LIEU DIT LA PAGEZE

CIBI 5 FIXE
ROND POINT ENTREE ST
PIERRE

CIBI 1
DIRECTEUR DE COURSE
MEDECIN

TRAVERSEE DE FLEURY

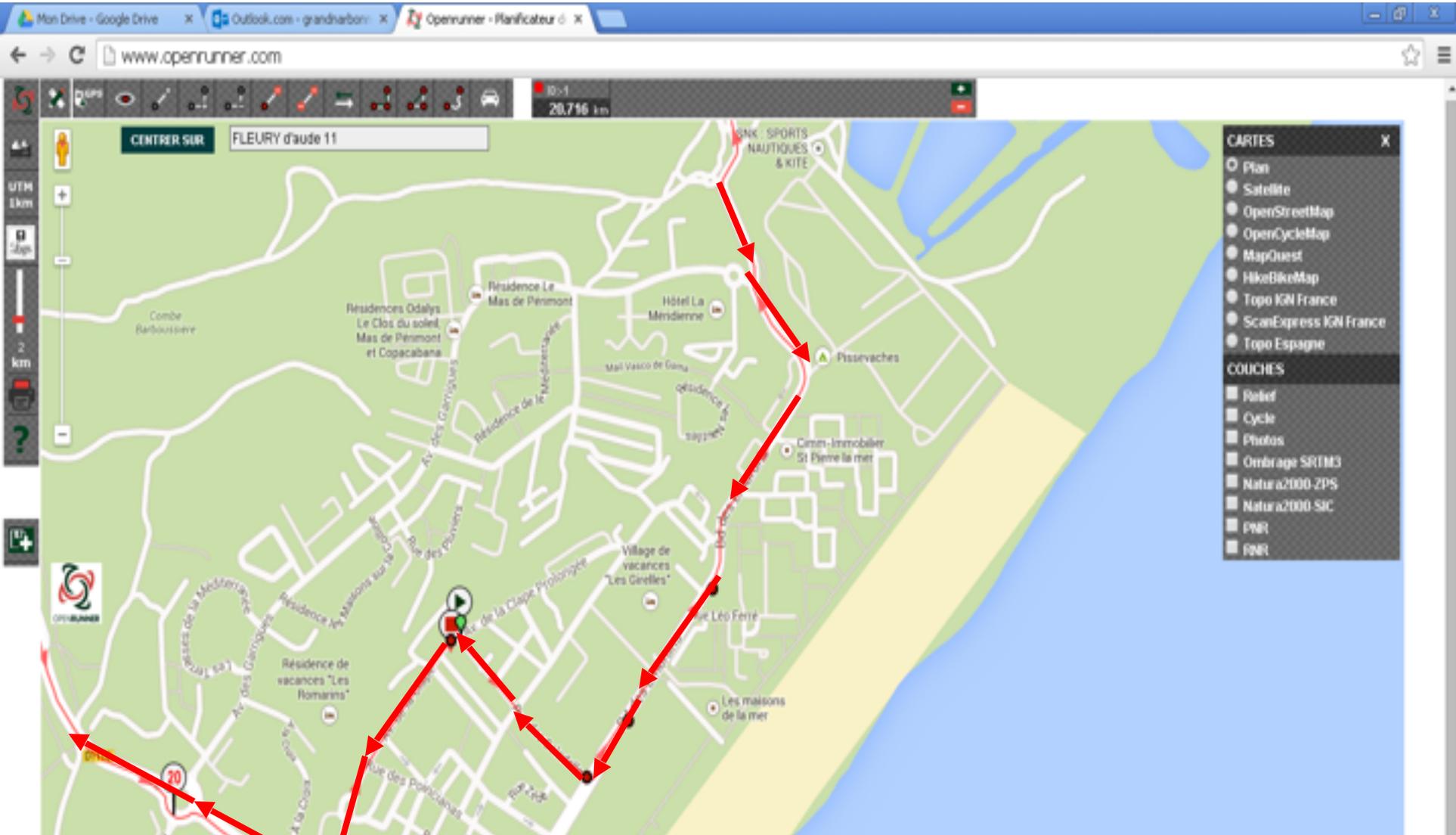


CIBI 3FIXE
ROND POINT DU STADE
SIGNALEUR + PRESENCE
POLICIERE

SIGNALEUR + POLICE
CROISEMENT AV DES BARONS DE PERPIGNAN /
D718
SORTIE FLEURY DIRECTION LES CABANES

RETOUR ST PIERRE

Le retour sur St Pierre avec un départ et l'arrivée emprunteront le Bd des Embruns



M 1500 m / 40 KM / 10 KM
natation 2 tour / vélo 2 tour / CAP 4 tours

DEMI TOUR

1,250 KM Ravitaillement et
pointage

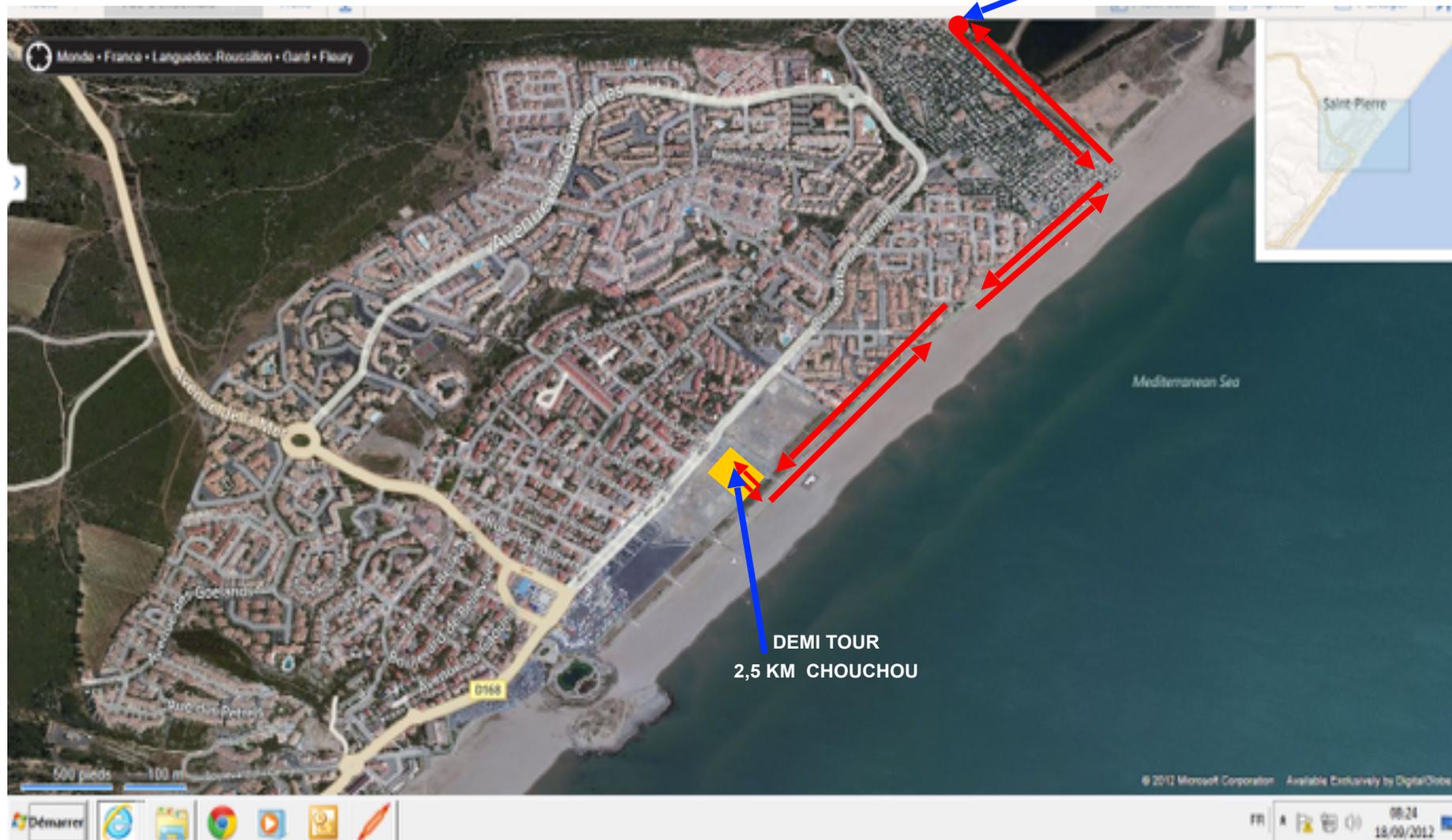


DE MI TOUR 2,5 KM
Ravitaillement
et Chouchou

S 750 m / 20,00 KM / 5 KM
natation 1 tour / vélo 1 tour / CAP 2 tours

DEMI TOUR

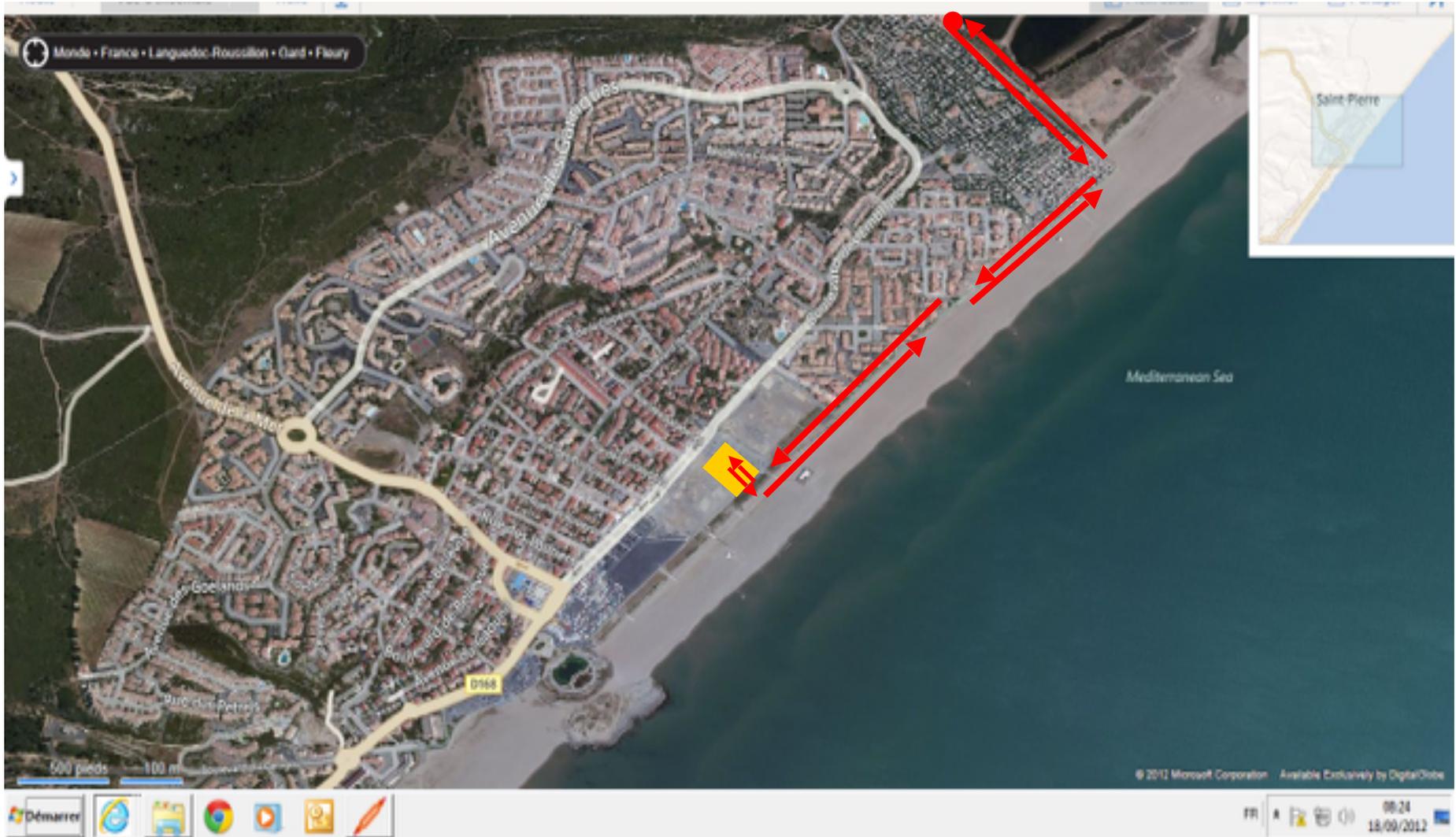
1,250 KM Ravitaillement et
pointage



XS 350 m / 10,00 KM / 2,5 KM
Parcours vélo 1 A/R
avec demi tour AU 5EME KM

The screenshot displays the Openrunner website interface. At the top, the browser's address bar shows the URL www.openrunner.com. The page header includes navigation tabs for "SUR CARTE GOOGLE" and "SUR CARTE IGN-FRANCE". The main map area shows a cycling route (ID: -1) with a total distance of 5.086 km. The route starts at a green play button icon and follows a path along the coast, marked with a red circle containing the number "5". The map includes a search bar with the text "st pierre sur mer 11100" and a scale bar. The browser's taskbar at the bottom shows the Windows Start button and several open applications, including "Openrunner - Planific...", "Convert PDF to Image - ...", and the system clock showing 22:12 on a Tuesday.

XS 350 m / 10,00 KM / 2,5 KM
natation 1 tour / vélo 1 tour / CAP 1 tour



Epreuves vélo

- Kid 1 4 km (400 / 4 KM / 2 000) (2 tours)
- Kid 2 (100 / 2 KM / 1 000) (1 tour)
- Kid 3 (50 / 1 KM / 500) (1 tour)

