

NAGEZ – PEDALEZ – COUREZ  
VIVEZ L'ÉVÉNEMENT !!!  
1 JOUR, 1 SPORT, 3 DISCIPLINES, 4 DEFIS

### PRESENTATION DE L'ÉPREUVE

Format M distance olympique

1,5 km natation

40 km vélo

10 km course à pied

Format S (ouvert à partir de cadets)

750 m natation

20 km vélo

5 km course à pied

Triathlon pour tous – Format XS (ouvert à partir de benjamin avec départ différé)

300 m natation

10 km vélo

2,5 km course à pied

Triathlon des bambins – Format avenir

50 à 80 m natation

1 à 2,5 km vélo

300 à 600 m course à pied

#### **Informations générales :**

- Le Triathlon de St Pierre organisé par le Grand Narbonne Triathlon (GNT), est une épreuve classée comme « manifestation sportive non motorisée comportant un chronométrage et un classement »
- Cette épreuve est agréée par la FFTRI
- Elle se déroulera dans son intégralité sur la Commune de Fleury d'Aude (11)
  - o Contact :
    - [Grandnarbonnetriathlon@hotmail.fr](mailto:Grandnarbonnetriathlon@hotmail.fr)
    - Stéphane Linard 06 15 10 0084
    - Siège Social  
Espace de Liberté,  
Av Général Leclerc  
11100 Narbonne

PJ :

- Attestation Licence Manifestation
- Autorisation Mairie de Fleury d'Aude

### DEROULEMENT CHRONOLOGIQUE DE L'ÉPREUVE

Les concurrents prendront le départ de l'épreuve natation sur la plage de St Pierre la mer devant le poste central (cf plan Présentation Triathlon) qui est encore opérationnel à cette date ce qui fera une surveillance supplémentaire de la partie natation :

**09 h 00 départ du Triathlon M (Courte Distance)**

- arrivée dernier concurrent (course à pied) 12 h30

**13 h 00 départ du Triathlon S**

- arrivée dernier concurrent (course à pied) 15 h 00

**15 h 00 départ du Triathlon XS****16 h 00 départ du triathlon des bambins (Avenir)**

- arrivée dernier concurrent (course à pied) 16 h 30

Le triathlon étant un sport à disciplines « enchainées » natation, vélo, course à pied, il n'y aura pas de pause entre chacune d'elles.

Le chronométrage commence au départ de l'épreuve natation et se termine à l'arrivée course à pied et ce, quel que soit le format choisi.

Le nombre de spectateurs attendus sur la manifestation sera en fonction du nombre de participants, il faut compter 2 spectateurs par participant (essentiellement famille et amis) (il ne s'agit pas d'un spectacle à entrée payante pour les spectateurs comme cela se fait pour les matchs de Football ou autres.

<b>REGLEMENT</b>
------------------

**3 épreuves au programme :**

- **XS** : 300 mètres de natation/10 km de Vélo/ 2,5 km de course à pied ouvert aux catégories Benjamins\*- Minimes\* - Cadets – Juniors – Séniors – Vétérans. (\*départ 5 mn avant)

- **S** : 750 mètres de natation/20 km de Vélo/ 5 km de course à pied ouvert aux catégories Cadets – Juniors – Séniors – Vétérans

- **M** : 1,5 km de natation/40 km de Vélo/10 km de course à pied ouvert aux catégories Juniors – Séniors – Vétérans

**- Avenir :**

- 
- **Avenir 1**     6/9 ANS            50 m / 1 KM / 400 m            Mini poussins à Pupilles
- **Avenir 2** : 12/15 ANS            100 m / 2,5 KM / 1 200 m       Benjamins – Minimes

Catégories	Année de naissance
Mini-poussin	2008 à 2009
Poussin	2006 à 2007
Pupille	2004 à 2005
Benjamin	2002 à 2003
Minime	2000 à 2001
Cadet	1998 à 1999
Junior	1996 à 1997
Senior 1	1991 à 1995
Senior 2	1986 à 1990
Senior 3	1981 à 1985
Senior 4	1976 à 1980
Vétéran 1	1971 à 1975
Vétéran 2	1966 à 1970
Vétéran 3	1961 à 1965
Vétéran 4	1956 à 1960
Vétéran 5...etc	1951 à 1955... etc

L'organisation se réserve le droit de transformer l'épreuve en duathlon (vélo et course à pied) en cas de force majeure (cf. règlement FFTRI).

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de perte, vol ou bris de matériel, de même en cas de mauvais état de santé du concurrent ou de son matériel.

Il en va de même pour un accident dû au non-respect du code de la route.

Pendant la course, aucune aide extérieure n'est possible sous peine de disqualification immédiate.

En cas de perte de la puce de chronométrage, elle sera facturée 10 euros au concurrent.

Les concurrents ou leur représentant légal renoncent à leur droit à l'image.

### **Tarifs :**

XS : 15 € licenciés, non licenciés 15 € + Pass journée

S : 20 € licenciés, non licenciés 20 € + Pass journée

M : 40 € licenciés, non licenciés 40 € + Pass journée

M relais : 60 € par équipe 90 € non licenciés

Avenir gratuit

### **Règlement des inscriptions :**

- l'épreuve M est limitée à 200 inscrits
- l'épreuve S est limitée à 200 inscrits
- l'épreuve XS est limitée à 100 inscrits
- inscription possible sur place avec majoration pour S (+ 5 €) et M (+ 10 €)
- pour les non licenciés un « pass compétition » sera à remplir sur place
- les dossiers incomplets ne seront pas pris en compte
- une fois le quota de places atteint, les dossiers refusés seront détruits et les athlètes concernés seront avertis
- chaque athlète, dont le dossier sera accepté, verra son nom et prénom affiché sur la page « inscrits »
- en cas de non-participation pour quelque raison que ce soit, les candidats ne pourront prétendre à aucun remboursement des droits d'inscription
- la remise des dossards se fera sur présentation d'une pièce d'identité et de la licence,  
Pour les non licenciés certificat médical obligatoire autorisant « **la pratique du triathlon en compétition** » (daté de moins de six mois au 21 septembre 2014).

### **Règlement de course :**

- la réglementation générale de la Fédération Française de Triathlon s'applique aux quatre épreuves
- briefing ¼ heure avant le départ des courses
- la présence des concurrents au briefing est obligatoire
  
- 09 h 00 M
- 13 h 00 S
- 15 h 00 XS
- 16 h 00 Distances Avenir

### **Partie natation :**

- les concurrents doivent porter le bonnet de bain fourni par l'organisation
- En cas de température de l'eau trop basse (cf. règlement FFTRI), l'arbitre principal pourra vous interdire de prendre le départ si vous ne possédez pas de combinaison. Vous ne pourrez pas bénéficier d'un quelconque remboursement.

**Partie vélo :**

- le dossard dans le dos doit être visible et attaché en trois points
- tout déplacement dans l'aire de transition se fait vélo à la main
- le port du casque à coque rigide est obligatoire, jugulaire serrée
- il est impératif de respecter le code de la route
- la prudence doit être de mise, les routes restantes ouvertes à la circulation
- sur certaines portions de route, le dépassement entre concurrent sera interdit

**Partie course à pieds :**

- le dossard doit être porté devant
- une boucle de pénalité est prévue en cas de non-respect de la réglementation FFTRI

**Consignes générales :**

- la nature vous accueille, respectez-la
- un ravitaillement sur la partie cycliste (km 20)
- des zones de propretés seront définies par les organisateurs. Tout athlète abandonnant des déchets hors de ces zones se verra sanctionné selon l'application de la réglementation générale

**Pensez à prendre des épingles à nourrice**