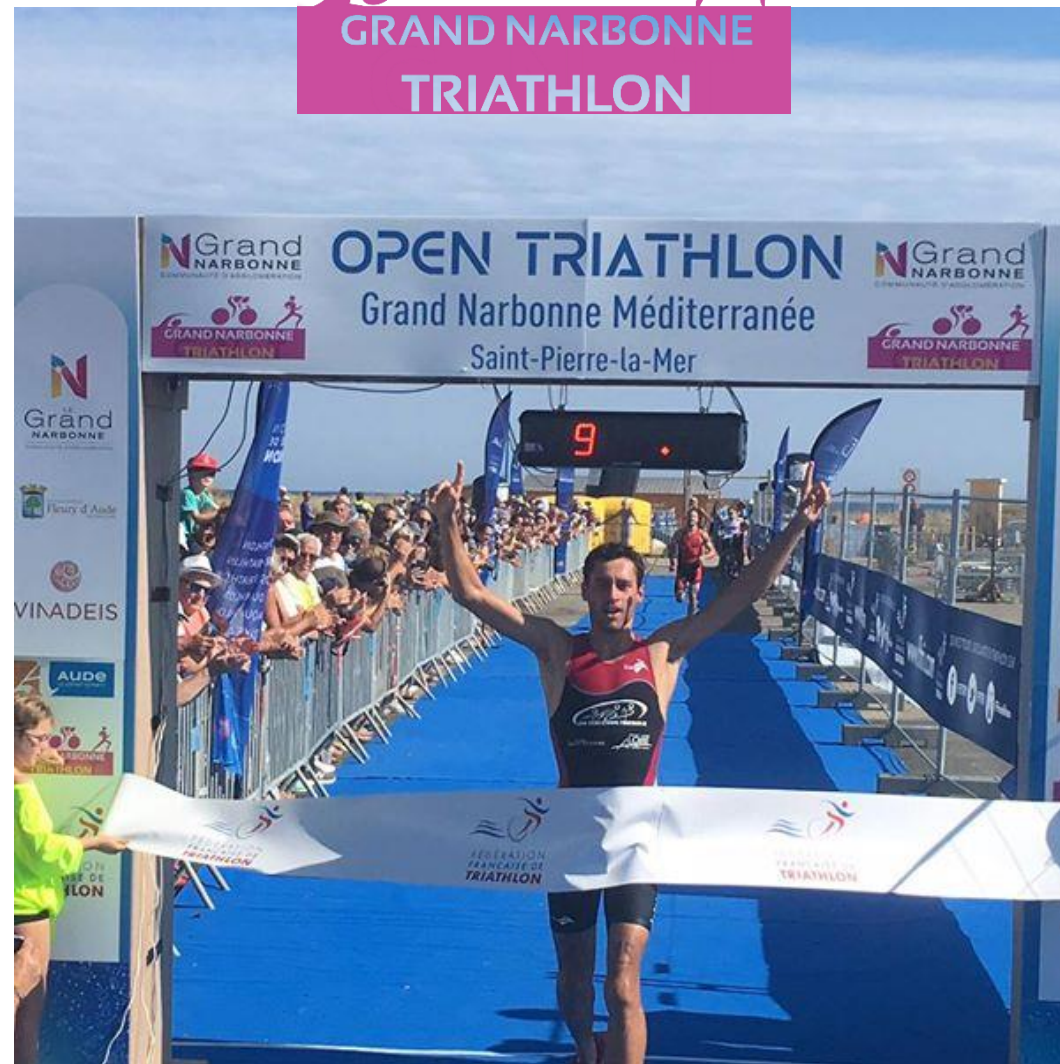




Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



# ÉCOLE DE TRIATHLON SAISON 2018-2019



**ECOLE TRI-LOISIRS**  
**160 €**

(Entraînement ouverts à tous jusqu'à mi octobre)

**Toutes catégories**  
**(VTT ou vélo route à partir de minimes)**

**Mercredi 14 h 00–16 h 00 Groupe 1 Vélo VTT ou Route**

**Mercredi 16h00 -17h30 Groupe 2 Vélo VTT ou Route**

**Vendredi 18 h 30 –19 h 30 CAP**

**Vendredi 20 h 00 –21 h 00 Natation**

Reprise des entraînements le 17 septembre 2018

Lieu des entraînements :

Natation Espace de Liberté

CAP & vélo : au départ d'Espace de Liberté

Aux beaux jours : Entraînement natation en milieu naturel

Tous les entraînements sont encadrés par des entraîneurs diplômés.

Contact : [Grandnarbonnetriathlon@hotmail.fr](mailto:Grandnarbonnetriathlon@hotmail.fr)

Permanence hall d'Espace de Liberté de 17h30 à 18h30 tous les vendredis



**ECOLE TRI-SPORT**  
**260 €**

(Entraînement ouverts à tous jusqu'à mi octobre)

**Toutes catégories (VTT ou vélo route à partir de minimes)**

**Lundi 17 h 30 –18H30 et/ou 18h30-19 h 30 Natation**

**Mardi 17 h 30 –18H30 et/ou 18h30-19 h 30 Natation**

**Mercredi 14 h 00–16 h 00 Groupe 1 Vélo VTT ou Route**

**Mercredi 16h00 -17h30 Groupe 2 Vélo VTT ou Route**

**Jeudi 17 h 30 –18H30 et/ou 18h30-19 h 30 Natation**

**Vendredi 17h30-18h30 natation 18 h 30 –19 h 30 CAP**

**Vendredi 20 h 00 –21 h 00 Natation (8-10 ans et loisirs)**

**Samedi 10 h 00 –12 h 00 Natation**

\* 1 chèque de 160 € encaissé + 1 chèque de 100 € de caution rendu si l'enfant participe à 3 compétitions du challenge GNT