

**Open Triathlon Grand Narbonne Méditerranée  
« Cabanes de Fleury »**



**32<sup>ème</sup> Triathlon des Cabanes de Fleury  
Samedi 22 Août 2020**

# Programme 32<sup>ème</sup> Triathlon Cabanes de Fleury

SPRINT

Samedi 22 août 2020

Retrait des dossards

Jeudi 20 de 17h00 à 20h00

Vendredi 21 de 10h00 à 12h00 et de 17h00 à 20h00

Samedi 22 août de 18h00 à 13h00

CLOTURE DES INSCRIPTIONS

19/08/2020

Ouverture AT

13h00

Course

Femmes

Hommes

Mise en place départ

14H45

14H45

Départ

15H00

15H10

Récupération vélos

Après arrivée dernier vélo

Podium

17h45

17h45

[Grandnarbonnetriathlon.org](http://Grandnarbonnetriathlon.org)



## IMPORTANT

Pour retirer votre dossard le jour de l'épreuve vous devrez obligatoirement vous munir des pièces suivantes :

- **JUSITIFCATIF D'INSCRIPTION** (que vous avez reçu par mail lors de votre inscription).
- Une pièce d'identité.
- Licencié(e)s FFTRI : votre licence FFTRI. Si vous possédez une licence loisir vous devrez également fournir un certificat médical.
- Non licencié(e)s / Licences loisirs : un **certificat médical de « Non contre-indication à la pratique du TRIATHLON EN COMPÉTITION » de moins d'1 an.**
- Mineurs : l'autorisation parentale signée est obligatoire pour les non licenciés.
- Licences fédérations étrangères : votre licence (pas de certificat médical nécessaire).
- Les dossards d'une équipe peuvent être retirés par une seule personne du même club sur présentation de sa licence FFTRI.

**ATTENTION : un seul dossard sera fourni par l'organisation, pensez à vous munir d'une ceinture porte dossard (avec 3 points d'attache).**

**Le masque n'est pas fourni par l'organisation, pensez à venir avec votre masque car il vous sera demandé de le porter dans la zone de transition lors du dépôt de votre matériel et à son retrait**

# POSITIONNEMENT DES PUCES

- Une puce destinée au chronométrage vous sera fournie, elle doit être attachée à la CHEVILLE GAUCHE.
- Les puces doivent être rendues, elles seront récupérées après la course (à défaut il vous faudra vous acquitter de la somme de 20€, facturée par notre prestataire en cas de perte).
- Afin de ne pas gêner la détection de la puce par les tapis d'arrivée, et ainsi éviter les erreurs de chronométrages, merci de veiller à respecter les recommandations suivantes :
  - La puce ne doit pas être couverte.
  - Veillez à ne pas placer la puce sous votre combinaison.
  - Si vous portez des chaussettes ou manchons de compression, placez la puce au-dessus.
  - Si vous utilisez de la vaseline ou un corps gras, veillez à ce que la puce n'en soit pas recouverte.



Épreuves INDIVIDUELLES	Années de naissance	Triathlon F	Triathlon H
Cadet	2003 - 2004	X	X
Junior	2001 - 2002	X	X
Senior	1981 à 2000	X	X
Vétéran	1980 et avant	X	X

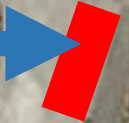
RETRAIT DES DOSSARDS



Entrée parc à vélo



Consigne



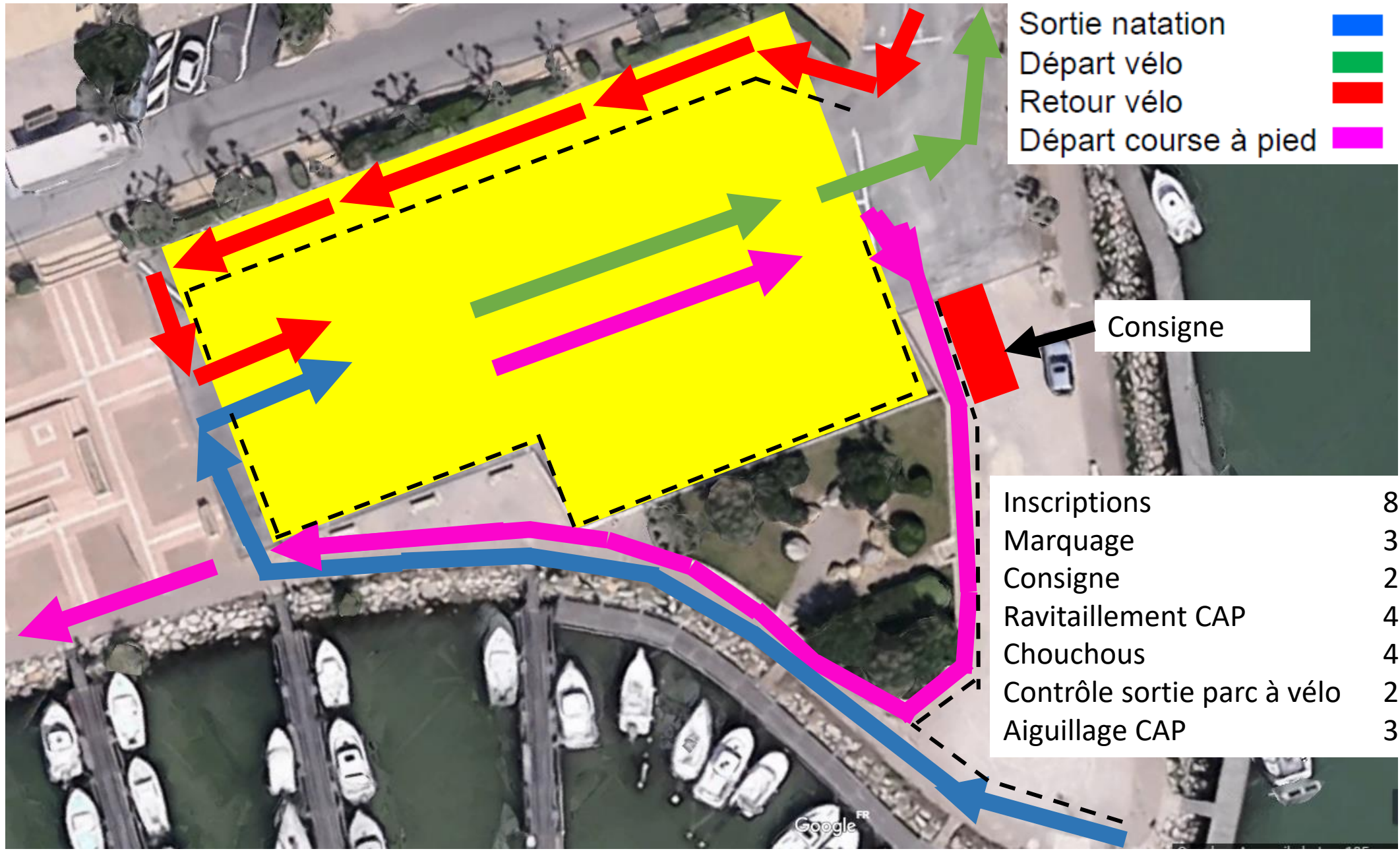


**DISTANCE S :**  
**NATATION 750 m**

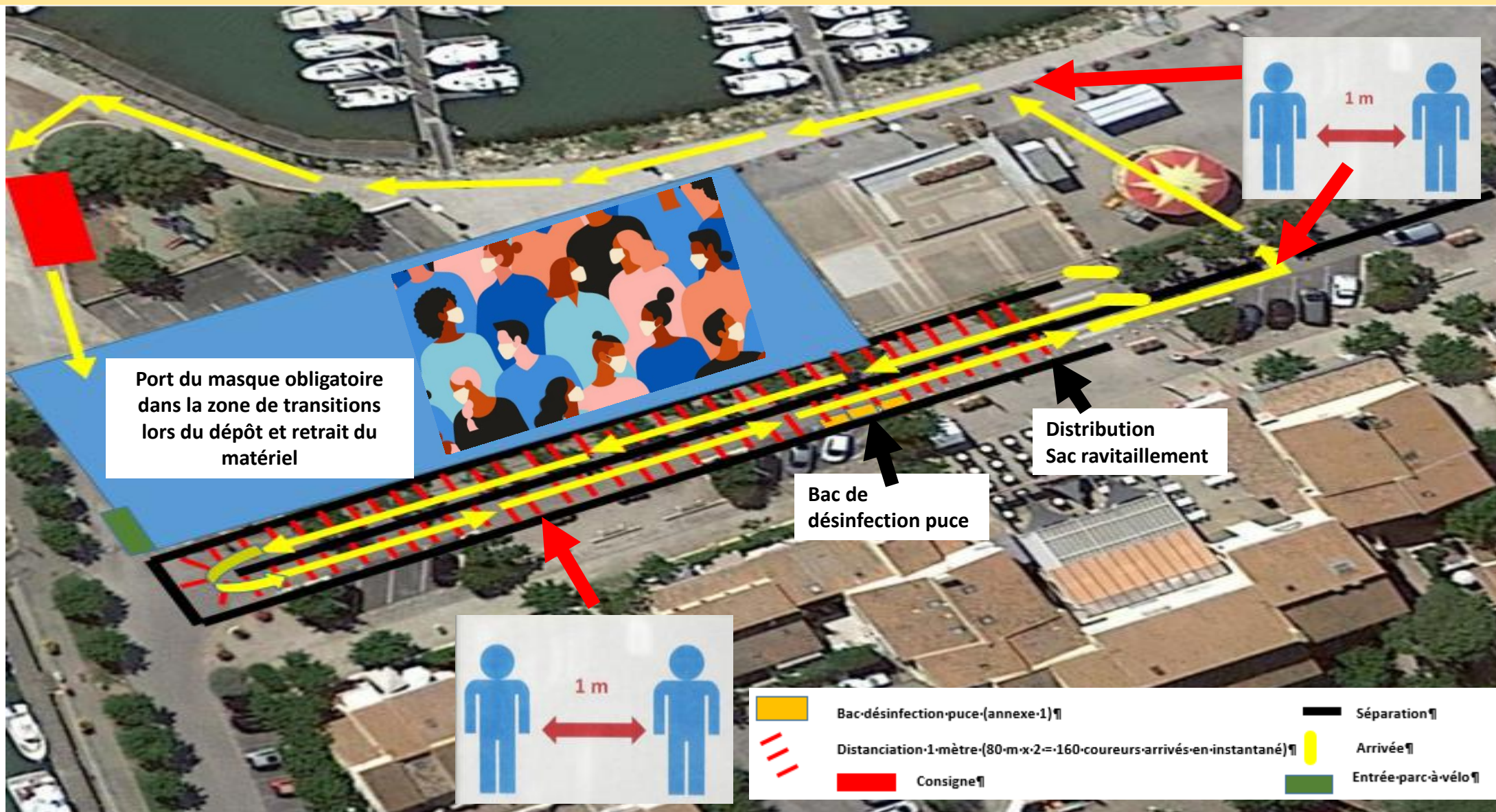
Pour la natation les athlètes devront observer la distanciation physique de 1 m, cette distance sera respectée jusqu'au départ dans l'eau qui se fera sous format Mass Start, avec 6 rangées de 50 athlètes.







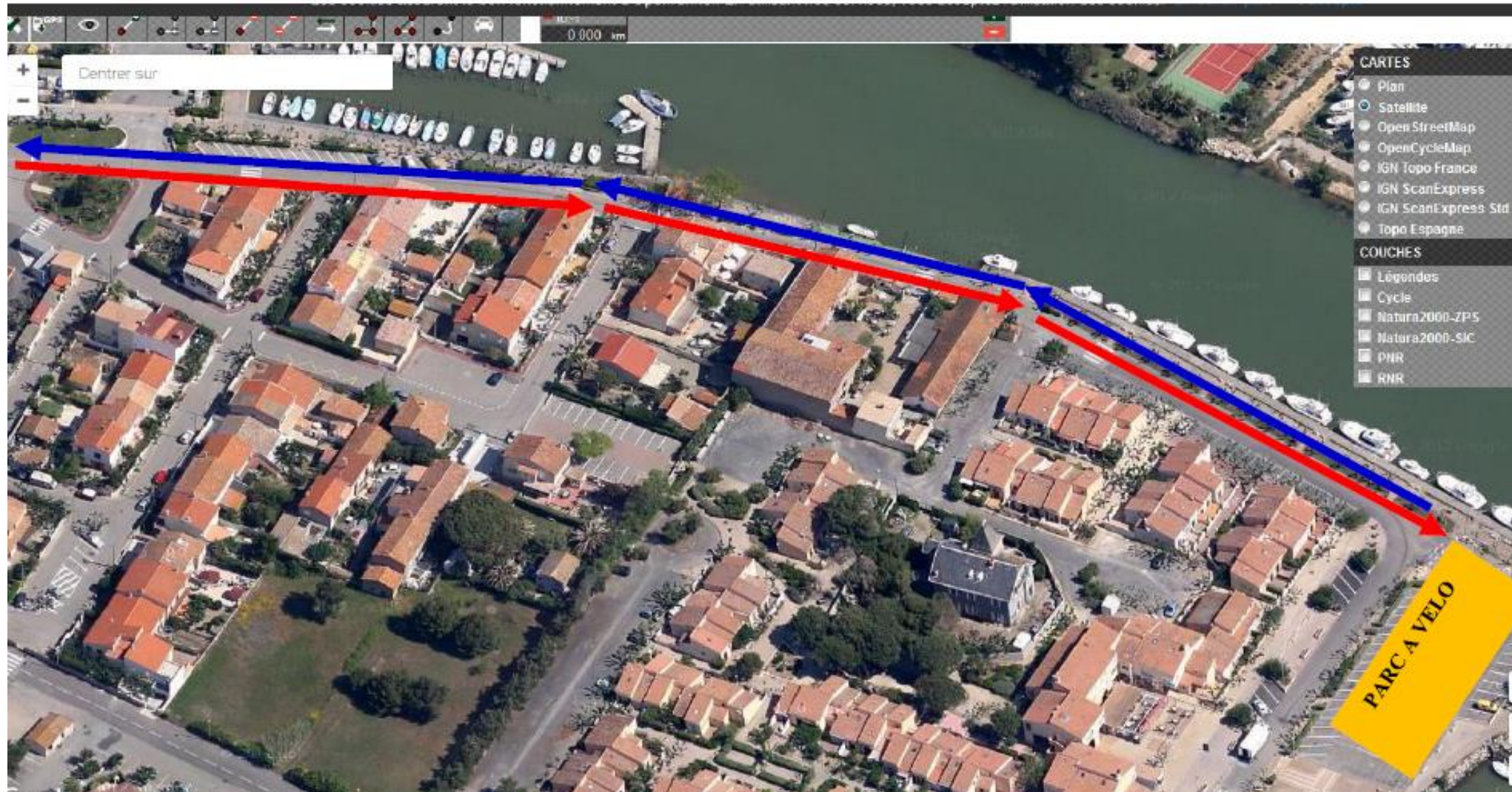


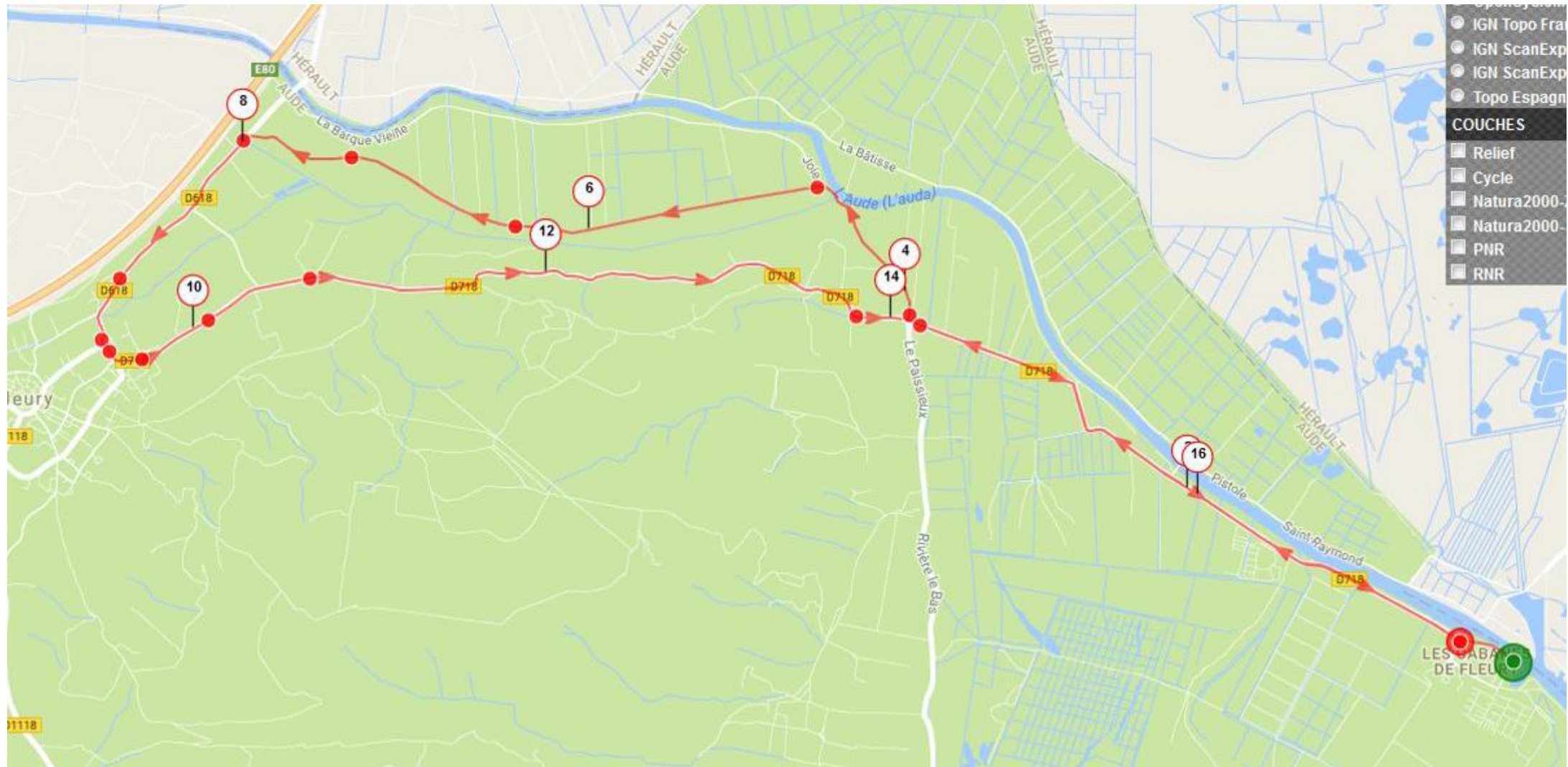
L'entrée dans le parc à vélo se fera par le couloir balisé sur le boulevard entier à l'aller soit 140 m et 80 m au retour, ce balisage permettra de matérialiser la distanciation physique entre les athlètes soit entre 100 et 140 athlètes en simultané pour l'entrée du parc à vélo et 160 à l'arrivée également en simultané. Les concurrents déposeront leur matériel muni de leur masque et déposeront sac et masque à la consigne, une fois le dernier vélo rentré les concurrents pourront récupérer leur vélo en passant par la consigne située à côté du parc à vélo pour récupérer leur sac et leur masque.



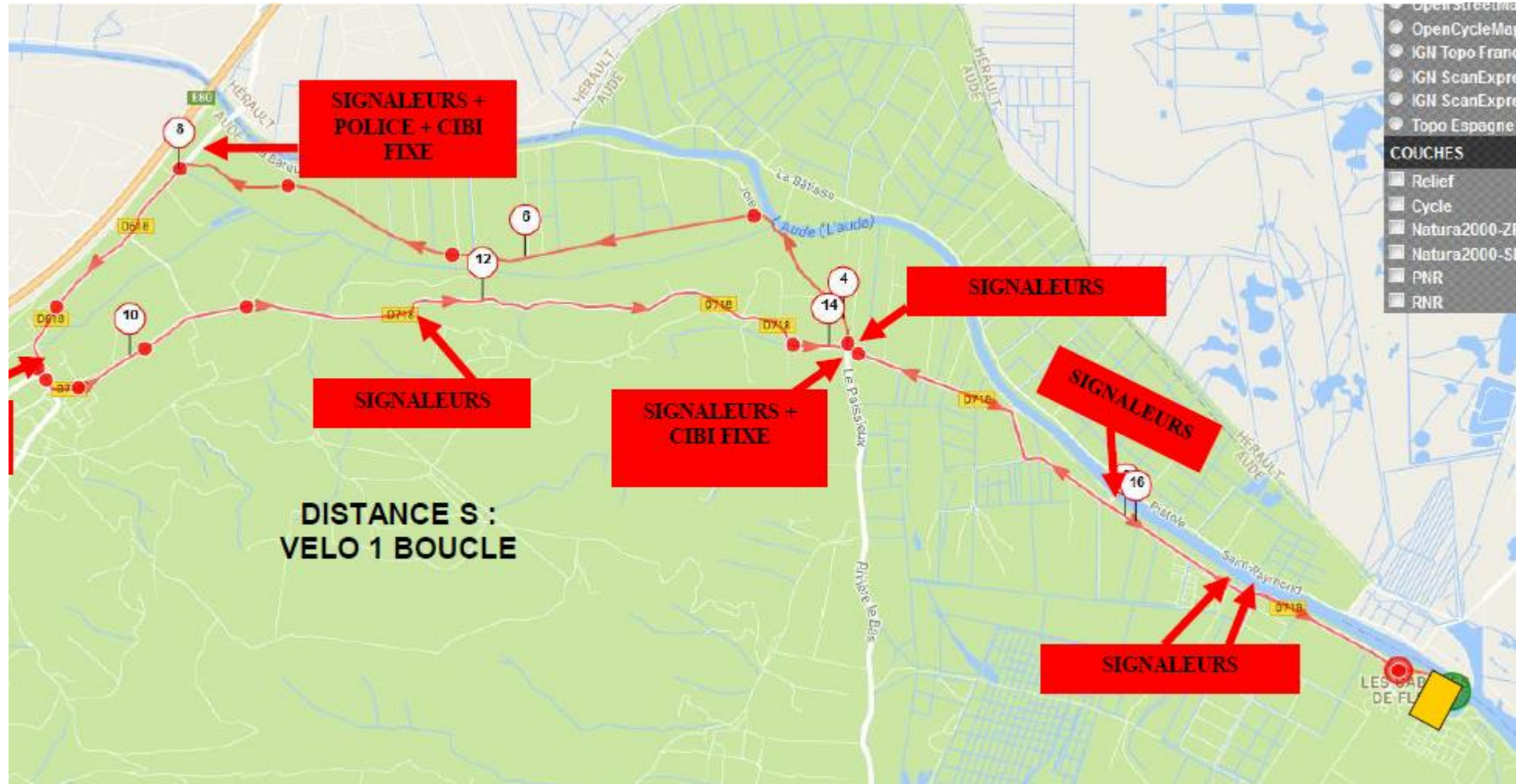
 Départ vélo  
 Retour vélo

# DEPART ET ARRIVEE VELO S

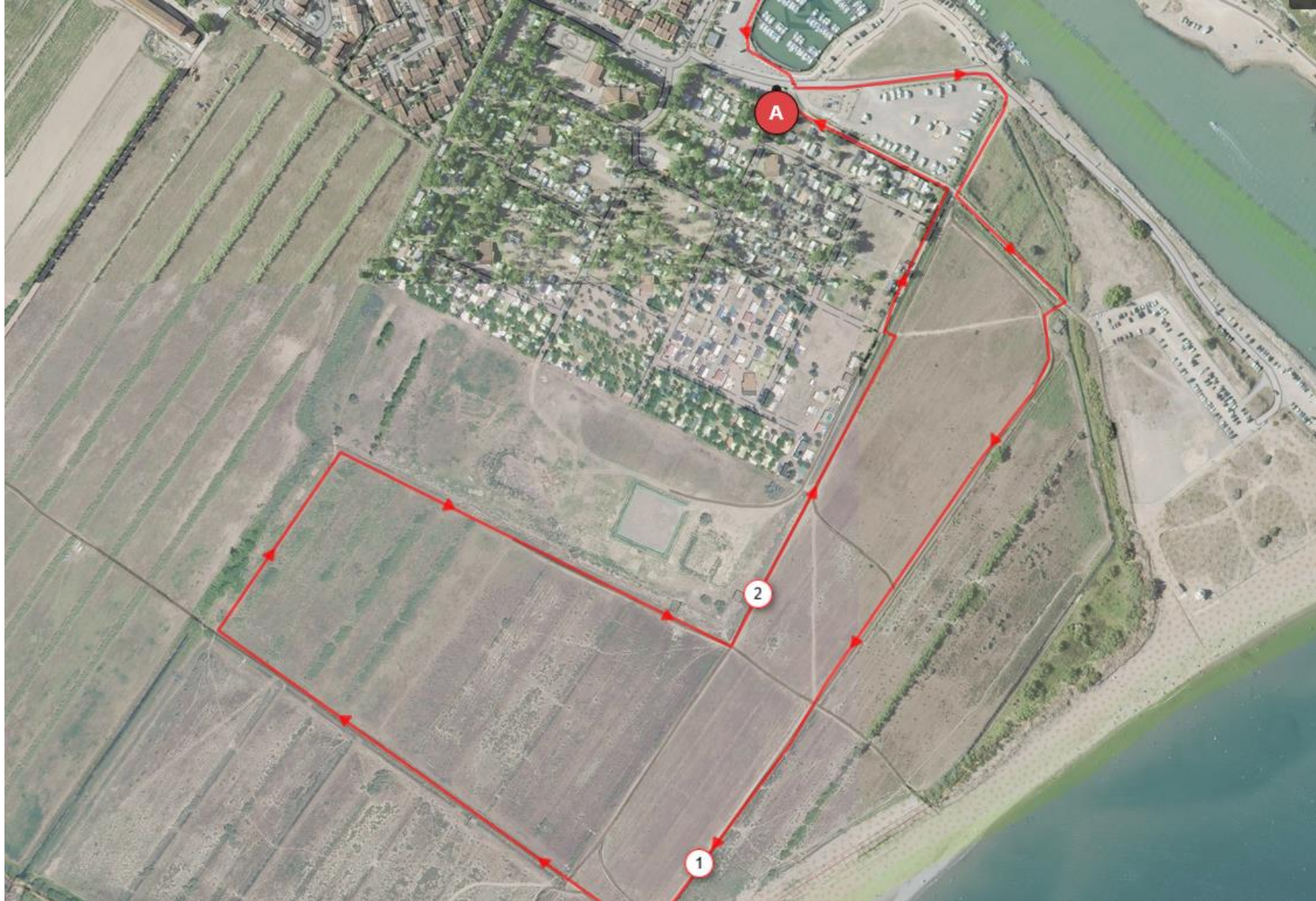




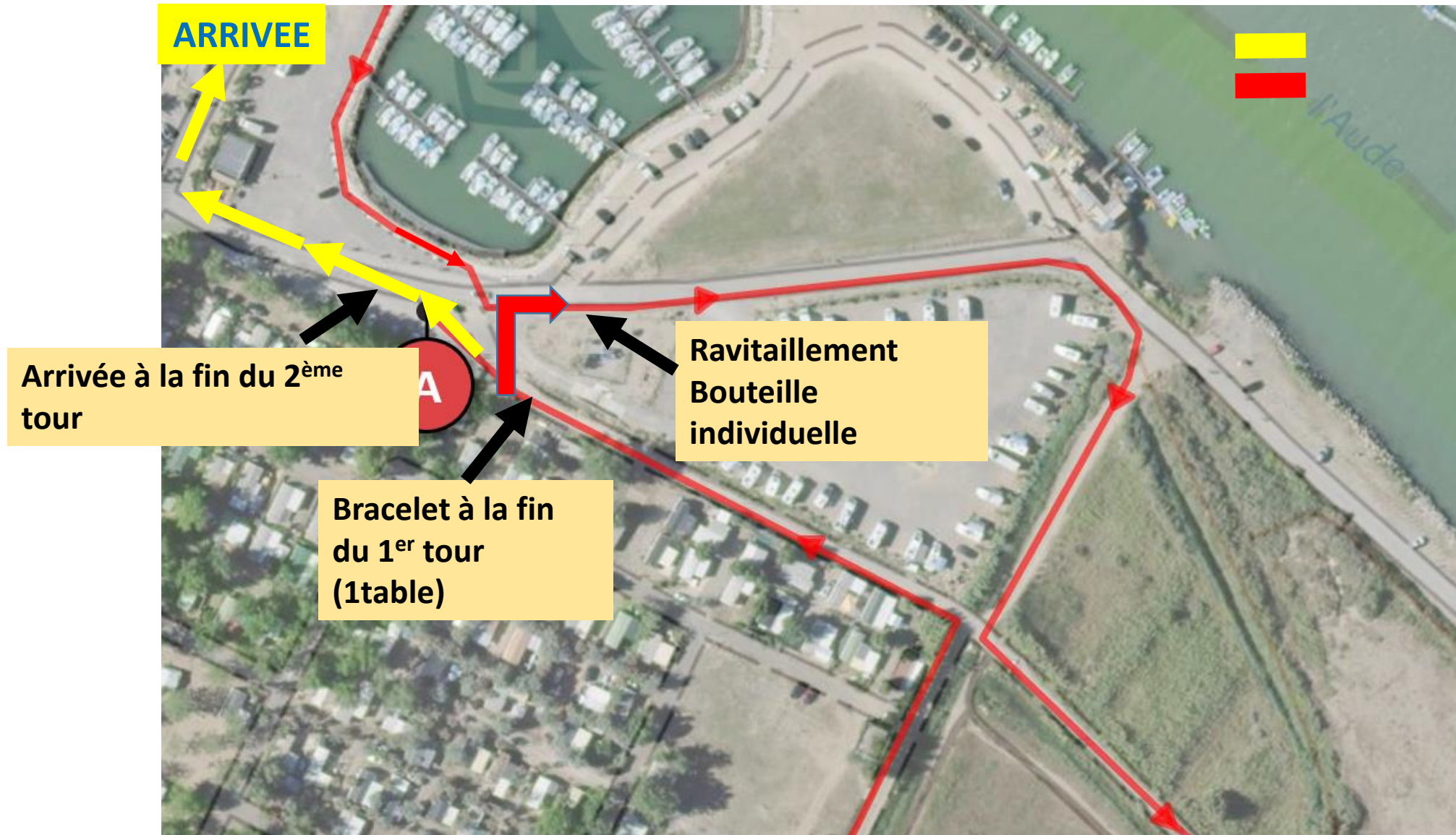
# PARCOURS VELO



# Parcours course à pied 2,5 km (2 Tours)



# Pointage Course à pied (2 tours x 2,5 km)



# Barrières Course à pied

