

PLANNING ENTRAINEMENTS SAISON 2020-2021

Jour	Groupe	NATATION	VELO	COURSE A PIED (PISTE)
LUNDI	ECOLE DE TRIATHLON COMPETITION	17h30 - 18h30 Ecole de Sport (Bassin 50m)		
		18h30 - 19h30 Ecole de Sport (Bassin 50m)		
	ECOLE DE TRIATHLON + ADULTES TOUS NIVEAUX	20h00 - 21h00 (bassin 25m)		
MARDI	ADULTES			18h00 - 19h30 Michel- Jean Luc
	ECOLE DE TRIATHLON COMPETITION			
MERCREDI	ECOLE DE TRIATHLON TOUS NIVEAUX		14h00 - 16h00 Route ou VTT selon période Groupe cadets juniors (Présence 10mn avant)	
	ECOLE DE TRIATHLON TOUS NIVEAUX		14h00 - 16h00 Route ou VTT selon période Groupe benjamins minimales (Présence 10mn avant)	
	ADULTES			
JEUDI	ADULTES			
	ECOLE DE TRIATHLON COMPETITION	17h30 - 18h30 Ecole de Sport (Bassin 50m) 18h30 - 19h30 Ecole de Sport (Bassin 50m)		
VENDREDI	ECOLE DE TRIATHLON COMPETITION	17h30 - 18h30 Ecole de Sport (Bassin 50m)		
		18h30 - 19h30 Ecole de Sport (Bassin 50m)		
	ADULTES	20h00 - 21h00 (bassin 25m)		
SAMEDI	ADULTES			10h00 - 12h00 tous niveaux
	ECOLE DE TRIATHLON COMPETITION	17h30 - 18h30 Ecole de Sport (Bassin 50m)		10h00 - 12h00 tous niveaux
DIMANCHE	ADULTES		08H30 - 12H00 Sortie libre avec parcours et regroupement préparé par le GNT	