

Programme Prévisionnel
Stage TRIATHLON NARBONNE FEVRIER 2022

	lundi 21 février 2022	Temps W	mardi 22 février 2022	Temps W	mercredi 23 février 2022	Temps W	jeudi 24 février 2022	Temps W	vendredi 25 février 2022	Temps W	samedi 26 février 2022	Temps W	dimanche 27 février 2022	Temps W											
06h30																									
07h00																									
07h30																									
08h00																									
08h30																									
09h00																									
09h30																									
10h00																									
10h30																									
11h00																									
11h30																									
12h00																									
12h30																									
13h00																									
13h30																									
14h00																									
14h30																									
15h00																									
15h30																									
16h00																									
16h30																									
17h00																									
17h30																									
18h00																									
18h30																									
19h00																									
19h30																									
20h00																									
20h30																									
21h00																									
21h30																									
22h00																									
22h30																									
Tps par discipline	Natation	Vélo	CàP	Divers	Natation	Vélo	CàP	Divers	Natation	Vélo	CàP	Divers	Natation	Vélo	CàP	Divers	Natation	Vélo	CàP	Divers					
	01:30:00	02:15:00	01:00:00		01:30:00	03:00:00			01:30:00	01:00:00	01:00:00		01:30:00	01:15:00	00:45:00		01:30:00	01:30:00	01:30:00		00:00:00		0		
Tps journalier	04:45:00				04:30:00			03:30:00				03:30:00				03:00:00			01:30:00				00:00:00		
Tps Total Stage								Natation	Vélo	CàP	Divers	Natation	Vélo	CàP	Divers	Natation	Vélo	CàP	Divers	Natation	Vélo	CàP	Divers		
								07:30:00	08:30:00	04:45:00	0														
												TOTAL		20:45:00											