

#BRILLONS
EN
CLUBS

#BRILLONSENCLUBS

TOUT
COMMENCE
DANS
UN CLUB

GRAND NARBONNE
TRIATHLON

C'EST LA
RENTRÉE
2024

 [Grand Narbonne Triathlon](#)

 [grand.narbonnetriathlon](#)


FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
TRIATHLON



DEMANDE DE LICENCE SAISON 2024 - 2025



Nom.....

Prénom.....

Date de naissance.....Lieu de naissance.....

Département lieu de naissance.....

Nationalité.....

Profession :

Adresse.....

Ville Code Postal

Numéro de téléphone fixeportable

Adresse e-Mail.....@.....

Club saison 2022 (ou dernier club).....

Année de début en triathlon.....

TARIFS

- ADHESION ADULTE : 200 €
- ADHESION ECOLE DE TRIATHLON : 200 € Trifonction comprise (en prêt)

Lors d'une mutation il convient de rajouter 20 € de frais de mutation appliqués par la FFTRI

Ce tarif comprend la licence compétition FFTRI et l'accès aux différents créneaux d'entraînements que vous trouverez ci-dessous :

CRENEAUX D'ENTRAINEMENTS

Natation :

Lundi/ mardi/ vendredi de 18h00 à 19h00 Bassin extérieur 50 m

ATTENTION SUITE A LA FERMETURE DU BASSIN EXTERIEUR LA SAISON HIVERNALE, LES HORAIRES SERONT MODIFIES

Course à pied :

Jeudi de 18h00 à 19h30 piste bleue parc des sport Narbonne

Vélo :

- Le Samedi :** 09h00 : Ecole de triathlon catégorie cadet et adultes
10h00 : Ecole de triathlon Pupilles et benjamins (VTT ou route)
- Le dimanche :** 08h00 : Sortie libre en groupe (de cadets à vétérans)

Je me licencie au Grand Narbonne Triathlon pour la saison 2024/2025

- : J'effectue ma demande de licence sur l'Espace Tri 2.0

Je me connecte à l'Espace Tri 2.0 de la F.F.Tri <https://espacetri.fftri.com/users/license/account-registration>

Déjà licencié F.F.Tri sur l'une des 2 saisons précédentes : je clique sur "Se connecter", je me connecte avec mes identifiants et je clique sur "Faire une demande de licence pour la saison

Nouvelle licence : je clique sur "Se licencier".

- Onglet "Choix ligue & club" : je sélectionne bien le nom du club "GRAND NARBONNE TRIATHLON".
- Onglet "Choix de la licence" : je choisis mon type de licence.
- Onglet "Certificat médical" : si on me le demande, je téléverse mon certificat médical daté de moins d'1 an (modèle F.F.Tri ou papier libre "pratique du sport" pour licence Loisirs et "pratique du sport en compétition" pour licence Compétition) uniquement pour les nouveaux ou tous les 3 ans pour les anciens ou si je réponds "oui" à au moins une question du questionnaire de santé.
- Validation par le club :

Le club vérifie les données saisies et contrôle mon certificat médical le cas échéant. Une fois le règlement effectué et les documents fournis, il pré-valide ma licence et je reçois un mail de confirmation.

Une fois le règlement effectué, je peux directement télécharger ma licence.

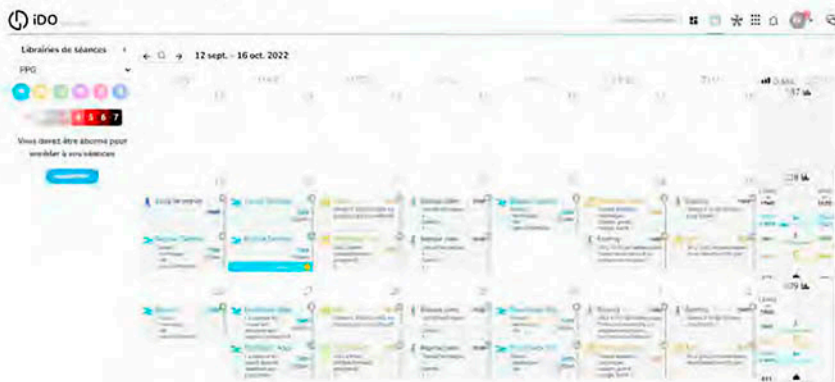
Païement de l'adhésion :

- Par CB sur votre compte IDO Sport
- Par CB directement au GNT, sur un créneau d'entraînement*
- Par chèque à l'ordre du GNT à :
 - GNT
 - 17, Rue JJ Rousseau
 - 11110 Coursan

Accès aux créneaux et programmes d'entraînements :

Je crée mon compte ou je me connecte à notre application de suivi des entraînements <https://www.idosport.app/>, vous pouvez choisir d'y payer votre adhésion, acheter votre tenue vous devrez saisir vos informations personnelles et vos documents.

- Certificat médical
- Votre demande licence



Vous serez ensuite rattaché à un entraîneur, vous devrez accepter ce rattachement pour accéder au planning et programmes d'entraînement coach et vous accéderez sur l'application

Afin de faciliter l'organisation des entrainements et l'accès aux créneaux,
merci de finaliser votre dossier avant le 01^{er} octobre

RAPPEL DES DOCUMENTS A FOURNIR AVEC LA DEMANDE

1. Le présent document.
2. La demande de licence FFTRI
3. Le certificat médical
4. Si paiement par chèque : Le(s) chèque(s) correspondant libellé(s) à l'ordre du Grand Narbonne Triathlon (GNT) daté(s) du jour de leur émission.

Contact : contactgnt11@gmail.com

Téléphone : 06 15 10 00 84

LES TENUES :

Taille Adulte : XXS XS S M L XL XXL (rayer la mention inutile)

- **TENUE COMPETITION Tri fonction : 100 € (Adultes et jeunes)**
- **TENUES VELO :**
 - **Cuissard :** 50 €
 - **Maillot :** 50 €
 - **Veste d'hivers** 100 €
 - **Veste demi saison** 65 €
 - **Veste sans manches :** 55 €
 - **Corsaire :** 60 €
 - **Manchettes :** 15 €
- **NATATION :**
 - **Maillot de bain 1 pièce Femme** 50 €
 - **Slip de bain Homme** 40 €



HENIA
MAILLOT DE BAIN 1 PIECE FEMME

Entièrement personnalisable par sublimation
 Dos rigide
 Matière respirante et compressive
 XTENS-ELITE™ DWR FluorFREE
 Bassin sans à-vis couture
 Option (avec ou sans chemisière)



HENI
SLIP DE BAIN HOMME

Entièrement personnalisable par sublimation
 Ceinture élastique réglable avec cordon
 Matière respirante et compressive
 XTENS-ELITE™ DWR FluorFREE

